

أنا عبد الله أرى العالم بطريقتي الخاصة

بقلم:
عبدالله عبد الباقي



@the.autism.journey

أريد أن أخبركم عن نفسي.
اسمي عبد الله. ولكن الجميع
ينادونني عبودي.
أنا مشخص بالتوحد.



هذا يعني أن شعوري بالعالم من حولي
مختلف عن الجميع. أنا أرى و أشعر
بالأشياء أقوى بكثير من الأشخاص الآخرين.



بعض الأيام أشعر بالسعادة والراحة.



أيام أخرى قد لا أشعر
أنني بخير. ينتابني شعور
بالحزن أو الغضب.

الأصوات العالية خاصة
البكاء تجعلني قلقاً ومتوتراً.



أحياناً أكرر الكلمات أو لا أنظر في
عينيك و بعض الأوقات أضحك
فجأة.



أحياناً أقوم بحركات مفاجئة مثل أن أحرك جسمي
للأمام والخلف أو أرفرف بيدي. تساعدني هذه
الحركات على الشعور بالهدوء.



بعض الأوقات من الصعب عليّ المشاركة في الألعاب الجماعية.



من ألعابي المفضلة بناء المكعبات وحل الأحجيات.





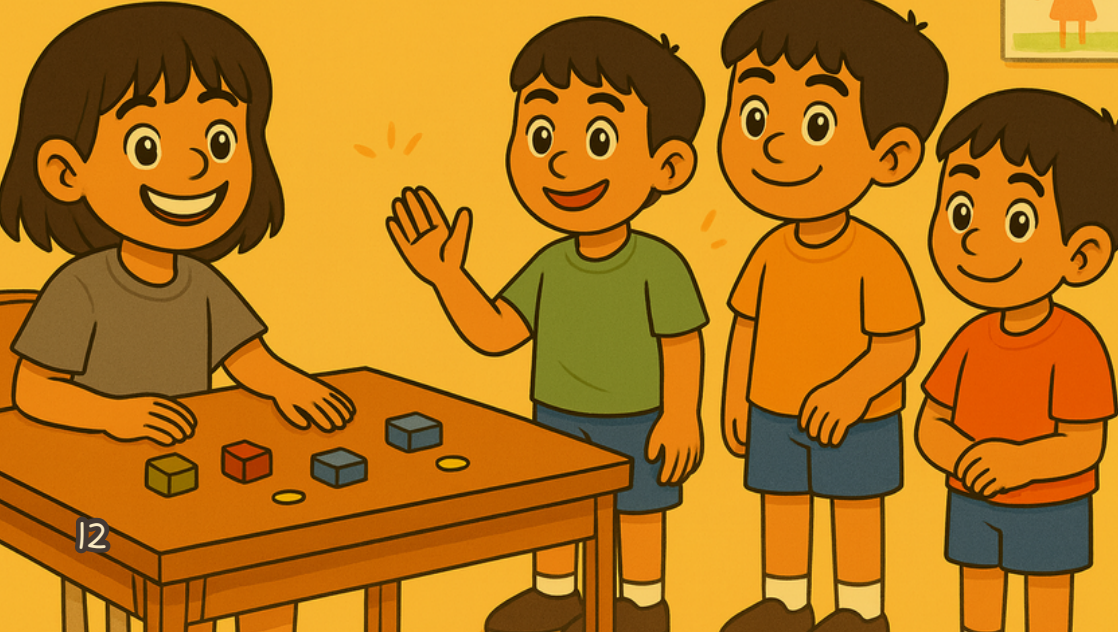
١٥

أسلوب تعليمي مختلف عن بقية التلاميذ لذلك سترى معي دائماً
معلمة الظل الخاصة بي لتساعدني على الفهم والتركيز.

بعض الأطفال المَشخصين بالتوحد لا
يتكلمون وبعضهم يتحدث بكلمات قليلة
وآخرون يستخدمون الصور أو الأجهزة
ليسهل عليهم التواصل.



أكون سعيداً عندما تدعمني وتتحدث معي وتدعوني
للعب و ذلك يساعدني على تكوين صداقات.



كل طفل مميز بطريقته الخاصة. قبول
اختلافاتنا يجعل العالم أكثر لطفًا وسعادة.



الآن عرفت عني. يمكنك أن تخبر
أقرباءك وأصدقاءك عن التوحيد وتعلمهم
عن تقبل الاختلافات.





 @the.autism.journey